

Et si la CNV m'était contée...

Et si les contes pouvaient nous aider à mieux comprendre ce qui se joue dans nos relations ?

FORMATION EN PRÉSENTIEL

EN PARTENARIAT

Cette formation propose une approche originale de la Communication NonViolente en faisant dialoguer les récits traditionnels et la CNV. À travers les histoires, les émotions, les besoins et les différentes étapes de transformation relationnelle sont explorés autrement, dans une démarche à la fois sensible, concrète et créative.

En partenariat avec Arnaud Durand, Formateur certifié CNV

Objectifs

À l'issue de la formation, les participant·e·s seront mieux à même de :

- mieux reconnaître ce qui se passe en eux·elles dans les situations relationnelles ;
- identifier et apprivoiser leurs émotions ;
- mieux comprendre leurs besoins et ceux des autres ;
- développer une expression plus authentique, claire et respectueuse ;
- accueillir l'autre sans se perdre soi-même ;
- acquérir des repères simples pour mobiliser la CNV dans la vie quotidienne ;
- approfondir leur compréhension des différentes étapes d'un processus relationnel et de transformation.

Contenu thématique

Chaque séquence s'appuie sur un **conte traditionnel**, qui ouvre un espace symbolique et fait émerger images, émotions et résonances. La Communication NonViolente vient ensuite éclairer ce qui se joue : observation, émotions, besoins, expression de soi et rencontre avec l'autre.

Des exercices en binômes ou en petits groupes permettent d'expérimenter concrètement ces repères. Un temps de mise en lien aide ensuite à transposer les enseignements du conte et de la CNV dans les situations de la vie personnelle, familiale ou professionnelle.

Public cible

Toute personne souhaitant **découvrir ou approfondir la Communication NonViolente par une approche sensible et créative**, mieux apprivoiser ses émotions, pacifier ses relations ou expérimenter une autre manière d'apprendre et de cheminer.

Prérequis

Aucun prérequis. Aucune connaissance préalable de la CNV n'est nécessaire.

Approche

La formation alterne **contes traditionnels, apports en Communication NonViolente, exercices expérientiels en petits groupes et temps de mise en lien avec des situations concrètes**. Elle est animée à deux voix par **Arnaud Durand, formateur en CNV, et Barbara Sauser, conteuse professionnelle**.

Les dates

DATE	HORAIRES	LIEU	PRIX MEMBRE	PRIX MEMBRE ORGANISATIONNEL	PRIX PUBLIC
19-20 juin 2027	09h15 - 17h15	Morges		----	

Cette formation est proposée dans le cadre d'un partenariat et ne bénéficie pas des tarifs préférentiels en dehors du prix membre.

Les repas ne sont pas inclus.

Formateur(s) / Formatrice(s)



Durand Arnaud

Arnaud Durand – Titulaire d'un Master en Administration des affaires spécialisé en Entrepreneuriat, Arnaud est Vice-Président de l'Association Eurasia, oeuvrant pour une transformation individuelle au service d'un changement social. Il est passionné par les dynamiques de coopération et de gestion de conflit ainsi que par le lien entre les approches contemplatives basées sur la Pleine Conscience et les sciences modernes. Formateur certifié en Communication NonViolente®, avec 15 ans d'expérience dans la formation d'adulte, Arnaud est spécialisé dans le développement des compétences socio-émotionnelles afin de soutenir et d'accompagner les individus, équipes et organisations à créer des résultats durables qui contribuent au bien-être de tous. Enfin, il intervient depuis plusieurs années en Suisse et à l'étranger dans des contextes multiculturels pour soutenir des processus de transformation individuels et collectifs dans les écoles, entreprises et les organisations à but non lucratif.

Intervient à titre indépendant et collabore ponctuellement avec Isango-Formation.

Informations et inscription

<https://isango-formation.org/formations/et-si-la-cnv-metait-contee/>