Formation de base à la Communication NonViolente (CNV) – Initiation Partie 2

FORMATION EN PRÉSENTIEL | EN PARTENARIAT

INFOS & INSCRIPTION

Ce stage vous permettra cheminer intérieurement pour faire des demandes qui ouvrent au dialogue. Vous pourrez ainsi vous exercer à pratiquer l'expression de soi et d'écoute de l'autre, en tenant en compte des besoins de chacun·e. Grâce à l'appréciation de ce qui fonctionne et des actions de l'autre, vous apprendrez comment construire des liens de coopérations qui soutiennent l'élan de toutes et tous à contribuer librement.

En partenariat avec Arnaud Durand, Formateur certifié CNV

Objectifs

- Acquérir la suite des bases de la Communication NonViolente (CNV) ;
- Développer notre capacité d'écoute en s'appuyant sur les acquis de l'initiation partie 1 ;
- Se préparer au dialogue pour maximiser les chances d'être entendu·e ;
- Formuler des demandes claires et concrètes ;
- Accueillir un "non" à nos demandes tout en gardant le lien ;
- Apprendre à identifier nos réactions pour développer une attitude constructive ;
- S'exercer à dialoguer pas à pas ;
- Donner des appréciations.

CONTENU THÉMATIQUE

- Fondements avancés de la Communication NonViolente
- Approfondissement de l'écoute empathique
- Préparation au dialogue pour être entendu·e

- Formulation de demandes claires et réalisables
- Accueil du “non” et maintien de la qualité de lien
- Reconnaissance et gestion de ses réactions
- Pratique du dialogue étape par étape
- Expression d’appréciations en CNV

PUBLIC CIBLE

Ce stage s’adresse à **toute personne ayant suivi deux premiers Jours d’initiation à la CNV** et intéressée, à titre privé ou professionnel, à développer davantage des moyens concrets pour améliorer la qualité de ses relations et transformer les conflits en occasions de coopérer.

Il est particulièrement adapté à toutes celles et ceux qui souhaitent faire quelques pas supplémentaires, dans le cadre soutenant d’une formation de deux Jours, pour acquérir les bases de la Communication NonViolente. Avoir suivi les partie 1 et 2 de l’initiation permet ensuite d’approfondir les différents aspects de la CNV, selon vos élans et vos besoins**,**

MÉTHODOLOGIE

Pédagogie centrée sur la pratique : brefs apports théoriques, démonstrations, mises en situation, explorations individuelles, travail en petits et en grand groupes. Temps de questions et réponses, ainsi que retour d’expériences pour favoriser le co-apprentissage.

Les dates

DATE	HORAIRES	LIEU	PRIX MEMBRE	PRIX MEMBRE ORGANISATIONNEL	PRIX PUBLIC
22 et 23 mai 2027	9h15 - 17h15	Morges	380.- tout public	----	700.- professionnel

Prix

Le prix comprend les supports de cours.
Les repas ne sont pas inclus.

Cette formation est proposée dans le cadre d’un partenariat et ne bénéficie pas des tarifs préférentiels en dehors du prix membre.

Formateur(s) / Formatrice(s)



Durand Arnaud

Arnaud Durand – Titulaire d'un Master en Administration des affaires spécialisé en Entrepreneuriat, Arnaud est Vice-Président de l'Association Eurasia, oeuvrant pour une transformation individuelle au service d'un changement social. Il est passionné par les dynamiques de coopération et de gestion de conflit ainsi que par le lien entre les approches contemplatives basées sur la Pleine Conscience et les sciences modernes. Formateur certifié en Communication NonViolente©, avec 15 ans d'expérience dans la formation d'adulte, Arnaud est spécialisé dans le développement des compétences socio-émotionnelles afin de soutenir et d'accompagner les individus, équipes et organisations à créer des résultats durables qui contribuent au bien-être de tous. Enfin, il intervient depuis plusieurs années en Suisse et à l'étranger dans des contextes multiculturels pour soutenir des processus de transformation individuels et collectifs dans les écoles, entreprises et les organisations à but non lucratif.

Intervient à titre indépendant et collabore ponctuellement avec Isango-Formation.

Informations et inscription

https://isango-formation.org/formations/formation-de-base-a-la-communication-nonviolente-cnv-initiation-partie-1/