La communication non violente au travail

FORMATION EN PRÉSENTIEL | EN PARTENARIAT

INFOS & INSCRIPTION

Une entreprise, comme tout organisme vivant, a besoin d'une communication fluide et claire pour nourrir des relations de travail humaines, harmonieuses et productives. Cette formation propose des pistes concrètes pour développer des compétences relationnelles permettant à chacun de contribuer pleinement au projet collectif, de mieux comprendre ce qui bloque la communication et de vivre les situations professionnelles avec plus de sérénité.

En partenariat avec Arnaud Durand, Formateur certifié CNV

Objectifs

- Retrouver du choix dans sa manière de se positionner au travail
- Favoriser le dialogue et l'esprit de coopération
- S'exprimer avec assertivité : être authentique tout en respectant l'autre
- Identifier et accueillir ses blocages pour mieux se connaître et avancer
- Désamorcer les tensions dès les premiers signes
- Vivre des réunions plus efficaces et constructives
- Se sentir plus serein·e et épanoui·e au travail

Contenu thématique

- Communication fluide et qualité de relation au travail
- Posture professionnelle et positionnement personnel
- Expression assertive et coopération concrète
- Identification des blocages et transformation des obstacles internes
- Gestion des tensions et prévention du conflit
- Dynamique de réunions plus efficaces

- Exercices pratiques pour intégrer ces compétences au quotidien

Public cible

Ce stage s'adresse à toute personne intéressée par la thématique

Méthodologie

Pédagogie centrée sur la pratique : brefs apports théoriques, démonstrations, mises en situation, explorations individuelles, travail en petits et en grand groupes. Temps de questions et réponses, ainsi que retour d'expériences pour favoriser le co-apprentissage.

Les dates

DATE	HORAIRES	LIEU	PRIX MEMBRE	PRIX MEMBRE ORGANISATIONNEL	PRIX PUBLIC
30 et 31 janvier 2027	09h15 - 17h15	Morges	380.- tout public	----	700.- professionnel

Cette formation est proposée dans le cadre d'un partenariat et ne bénéficie pas des tarifs préférentiels en dehors du prix membre.

Les repas ne sont pas inclus.

Formateur(s) / Formatrice(s)



Durand Arnaud

Arnaud Durand – Titulaire d'un Master en Administration des affaires spécialisé en Entrepreneuriat, Arnaud est Vice-Président de l'Association Eurasia, oeuvrant pour une transformation individuelle au service d'un changement social. Il est passionné par les dynamiques de coopération et de gestion de conflit ainsi que par le lien entre les approches contemplatives basées sur la Pleine Conscience et les sciences modernes. Formateur certifié en Communication NonViolente©, avec 15 ans d'expérience dans la formation d'adulte, Arnaud est spécialisé dans le développement des compétences socio-émotionnelles afin de soutenir et d'accompagner les individus, équipes et organisations à créer des résultats durables qui contribuent au bien-être de tous. Enfin, il intervient depuis plusieurs années en Suisse et à l'étranger dans des contextes multiculturels pour soutenir des processus de transformation individuels et collectifs dans les écoles, entreprises et les organisations à but non lucratif.

Intervient à titre indépendant et collabore ponctuellement avec Isango-Formation.

Informations et inscription

https://isango-formation.org/formations/la-communication-au-travail/