Mobiliser ses compétences cognitives et socioémotionnelles au service de la durabilité

Explorer de nouvelles façons de se relier à soi et aux autres, de penser, de collaborer et d'agir pour renforcer la transition écologique et sociale

FORMATION MIXTE | EN PARTENARIAT

INFOS & INSCRIPTION

Pourquoi est-il parfois si difficile de faire avancer la durabilité, même lorsque les objectifs et les solutions semblent clairement identifiés ?

Dans le monde professionnel la mise en œuvre de la durabilité se heurte souvent à des obstacles culturels, psychologiques et cognitifs. Afin d'aboutir à des stratégies et plans d'action cohérents, elle implique aussi de faire évoluer nos façons d'être et de se relier aux autres pour mieux penser la complexité.

Si les Objectifs de Développement Durable (ODDs) définissent un horizon commun et des jalons pour la transition écologique et sociale, les **Inner Development Goals (IDGs) mettent en lumière les capacités intérieures, individuelles et collectives, nécessaires pour les concrétiser.**

Cette formation invite à découvrir les 25 compétences intérieures dans les cinq domaines thématiques concernés :

1. Être – Se relier à soi-même
2. Se connecter – Prendre soin des autres et du vivant
3. Penser – Appréhender la complexité
4. Collaborer – Instaurer une relation de confiance et agir ensemble
5. Agir – Être le moteur du changement

Il ne suffit donc pas de transformer nos politiques, nos organisations et nos pratiques : il nous faut également faire évoluer nos schémas de pensée et d'action, cultiver la conscience de ses valeurs, la capacité à prendre du recul, à coopérer et agir dans la complexité.

Il s’agit notamment de faire davantage alliance avec nos capacités intuitives, émotionnelles et relationnelles afin de développer des relations de travail plus saines et plus fertiles, de faire vivre des principes d’action favorables à une transition intérieure, écologique, économique et sociale.

En partenariat avec L'Entreprise Collaborative

Objectifs

À l’issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Utiliser les compétences cognitives et socioémotionnelles dans votre organisation
- Identifier les blocages majeurs à la durabilité opérationnelle de votre organisation, puis les solutions individuelles et collectives
- Observer les stratégies de durabilité sous l’angle du Développement Intérieur : valeurs, principes de travail en équipes, attitudes clés pour le leadership, alignement personnel, etc.

Contenu thématique

- Approche intégrale de la durabilité : relier dimensions extérieur et intérieur
- Disciplines scientifiques et domaines concernés de la Dimension intérieure :
  - Cognition & intuition (vision subjective)
  - Culture & conscience (valeurs communes)
  - Relations & Collaborations (gouvernance inclusive et interdisciplinaire, interprofessionnelle)
- Les 5 Objectifs de Développement Intérieur : Être – Se Relier – Penser – Collaborer – Agir
- Les 25 compétences intérieures correspondantes (IDGs)

Public cible

Professionnel·les de la durabilité, responsables de projets, membres d’associations, d’ONG, de collectivités publiques et d’entreprises, ainsi que toute personne impliquée dans des démarches de transition écologique et sociale. Également ouvert aux étudiant·es (HES, universités) et aux élèves de la scolarité obligatoire.

Dates et informations pratiques

Horaires : 18h00-20h00

- Session 1 : à distance : Jeudi 25 février
- Session 2 : À Lausanne ou Genève : jeudi 4 mars

- Session 3 : Genève ou Lausanne : jeudi 18 mars

Méthodologie

- Allers-retours théorie & pratique, avec des exemples de problématiques professionnelles
- Exploration des compétences cognitives (systémique), contemplatives (reliance au vivant), communicationnelles et relationnelles (compétences socioémotionnelles)
- Exercices autoréflexifs en plénière
- Travaux de groupe sur projets réels ou fictifs, exploitation de la Théorie U pour élargir les imaginaires.

Les dates

DATE	HORAIRES	LIEU	PRIX MEMBRE	PRIX MEMBRE ORGANISATIONNEL	PRIX PUBLIC
25 février • 4 mars • 18 mars 2027	18h00-20h00	A définir	387.-	330.-	430.-

Prix

Le prix comprend les supports de cours.

Les repas ne sont pas inclus.

Tarifs préférentiels

Le tarif membre individuel s'applique aux membres individuel·le·s d'Isango-Formation à jour de leur cotisation annuelle de CHF 40.–.

Si vous êtes membre, collaborateur·trice ou employé·e d'une organisation membre ou partenaire d'Isango, renseignez-vous directement auprès de votre organisation pour savoir si votre inscription peut bénéficier de conditions préférentielles ou d'une prise en charge.

Si c'est le cas, votre organisation vous transmettra un code à indiquer dans le formulaire d'inscription.

Vous ne savez pas si votre organisation est concernée ?

Consultez la liste des organisations membres et partenaires d'Isango.

Formateur(s) / Formatrice(s)



Burnand Alexandre

Politologue, doté d'un master en Sciences et Société, Alexandre Burnand a acquis son expérience professionnelle dans les politiques publiques de durabilité, la responsabilité sociale d'entreprises (RSE) et l'économie sociale et solidaire (ESS). En tant qu'indépendant, il accompagne les organisations sur la mise en œuvre de la durabilité, en s'appuyant sur la dimension intérieure : pensée systémique, compétences relationnelles, reliance à soi et travail sur l'imaginaire.

Intervient à titre indépendant et collabore ponctuellement avec Isango-Formation.

Informations et inscription

https://isango-formation.org/formations/mobiliser-ses-competences-cognitives-et-socioemotionnelles-au-service-de-la-durabilite/