Développer sa résilience au sein d’une organisation

Comprendre ses ressources, le stress et les dynamiques collectives pour faire face aux situations exigeantes.

FORMATION EN LIGNE | CATALOGUE ISANGO

INFOS & INSCRIPTION

Cette formation propose un travail sur les thématiques de la résilience, des ressources personnelles, culturelles et sociales et accompagne aussi dans le travail de la gestion du stress et des émotions en apportant stratégies et réponses. Chaque participant·e sera en mesure de connaître et définir différents processus de résilience, il·elle saura reconnaître les émotions et le stress et identifier les besoins et ressources pour lui·elle-même ainsi que pour le collectif. Chaque participant·e saura expliquer en quoi la résilience est une source clef au niveau d’une organisation et comment cultiver les ressources personnelles, sociales et culturelles au sein d’une organisation. Enfin il·elle partira avec des exercices pratiques d’apprentissage de la conscience de soi, des autres et du système afin de créer les conditions de la résilience organisationnelle.

OBJECTIFS

- Définir la résilience
- Expliquer les processus de résilience (individuel, collectif, organisationnel)
- Reconnaître les émotions et le stress (niveaux individuel et collectif)
- Identifier besoins et ressources (individuels et collectifs)
- Expliquer l’importance de la résilience en organisation et comment cultiver les ressources
- Pratiquer des exercices de conscience de soi, des autres et du système
- Cultiver les ressources facilitant la résilience organisationnelle

CONTENU

- Résilience

- Ressources personnelles, culturelles et sociales
- Gestion du stress et des émotions
- Besoins et stratégies de réponses

PUBLIC CIBLE

Toute personne impliquée dans une organisation, en Suisse ou à l'international.

MÉTHODOLOGIE

- Allers-retours théorie/pratique
- Co-construction des savoirs par l'échange d'expériences
- Accent sur le savoir-être

Les dates

DATE	HORAIRES	LIEU	PRIX MEMBRE	PRIX MEMBRE ORGANISATIONNEL	PRIX PUBLIC
14 et 21 septembre 2027	18h00 - 20h30	Zoom	297.-	----	330-

Prix

Le prix comprend les supports de cours.

Les repas ne sont pas inclus.

Tarifs préférentiels

Le tarif membre individuel s'applique aux membres individuel·le·s d'Isango-Formation à jour de leur cotisation annuelle de CHF 40.–.

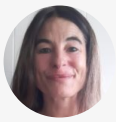
Si vous êtes membre, collaborateur·trice ou employé·e d'une organisation membre ou partenaire d'Isango, renseignez-vous directement auprès de votre organisation pour savoir si votre inscription peut bénéficier de conditions préférentielles ou d'une prise en charge.

Si c'est le cas, votre organisation vous transmettra **un code à indiquer dans le formulaire d'inscription**.

Vous ne savez pas si votre organisation est concernée ?

Consultez la liste des organisations membres et partenaires d'Isango.

Formateur(s) / Formatrice(s)



Favoreu Edith

Responsable prestations de service

Edith est docteure en droit public, juriste et politologue, titulaire de plusieurs masters dans les domaines des droits humains, de la protection des personnes et de l'humanitaire.

Au sein d'Isango, Edith accompagne les organisations dans leurs réflexions stratégiques et opérationnelles, en favorisant l'intelligence collective, la qualité et l'impact des programmes, ainsi que le bien-être et la santé des équipes. Elle intervient également à titre indépendant comme formatrice.

Parallèlement à Isango, Edith est chargée de programme de l'association Eurasia Learning Institute for Happiness and Wellbeing (ELI) et leader du projet « Happy Schools.CH/INSPIRE ». À la HES-SO, elle codirige le CAS « Bonheur dans les organisations », qu'elle a cofondé, ainsi que le DAS « Résilience et santé organisationnelle ». Elle est également collaboratrice scientifique et enseignante dans le CAS « Intelligence émotionnelle en organisation » d'UniDistance.

Depuis plus de 25 ans, Edith accompagne managers, leaders et organisations dans le renforcement du pouvoir d'agir individuel et collectif, le développement des compétences socio-émotionnelles, la résilience et la salutogenèse organisationnelle, avec une finalité claire : créer les conditions du bien-être et du bonheur au travail.

Forte d'une expérience approfondie dans le développement et l'humanitaire, en Suisse et à l'international, elle a exercé des responsabilités de direction, de management et de formation des leaders, notamment dans des contextes fragiles. Elle a accompagné de nombreuses équipes multiculturelles et interprofessionnelles avec deux intentions fondatrices : prendre soin de celles et ceux qui prennent soin des autres et contribuer à des systèmes organisationnels sains, résilients et porteurs de sens.

Informations et inscription

https://isango-formation.org/formations/resilience-personnelle-au-sein-dune-organisation/